

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI GOK

1. Trenowanie w siłowni odbywa się tylko pod nadzorem trenera, instruktora lub osoby odpowiedzialnej za siłownię.
2. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
3. Ćwiczenia odbywają się tylko na atestowanym sprzęcie sportowym. Zabrania się montowania w pomieszczeniu nie atestowanego sprzętu sportowego.
4. Zabrania się wejścia na siłownię osobom w stanie wskazującym na spożycie **alkoholu** lub innych **środków odurzających**.
5. Zabrania się wnoszenia na teren obiektu alkoholu i innych używek.
6. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej za siłownię.
8. Zespół korzystający z siłowni zobowiązany jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
9. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest trener, instruktor lub osobą odpowiedzialną za siłownię.
10. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast zgłaszać wyznaczonej osobie.
11. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przestrzegania regulaminu siłowni, a także do kulturalnego zachowania się.
12. Ćwiczący zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom osoby odpowiedzialnej za siłownię.
13. Wstęp na siłownię dozwolone jest tylko w obuwiu zmiennym.
14. Zabrania się **korzystania** z siłowni dzieciom do lat 14.

Dzieci do lat 14 mogą przebywać na siłowni tylko pod opieką rodzica.

DYREKTOR

Gminnego Ośrodka Kultury

Dyrektor

Gminnego Ośrodka Kultury

mgr Małgorzata Korelin